



失智症

一、什麼是失智症

失智症是一種漸進性大腦退化的疾病，失智症患者會出現明顯的記憶力退化、思考障礙及一些問題行為。

最常見的失智症為阿茲海默氏症及血管失智症，其他如頭部外傷後遺症、巴金森氏症、愛滋病、各種腦炎、常壓性水腦症、酒精中毒、維他命 B12 缺乏等，許多原因皆可能引起失智症。

二、失智症初期的十大警訊

1. 記憶力衰退足以影響到工作技能或日常生活
2. 過去經常做的事情開始做不好
3. 語言表達困難或常使用些不恰當的字
4. 常搞不清楚時間或找不到回家的路
5. 判斷力變差
6. 抽象思考障礙
7. 常將東西放在不該放的地方
8. 個性、情緒及行為模式改變
9. 變得較多疑猜忌或膽小
10. 對周遭人事物失去興趣

三、失智症中期以後常見的症狀

失智症患者的記憶力衰退的現象更加明顯之外，在日常生活的處理上，越來越難以獨自完成，也越來越依賴家人，此時約有一半失智症患者會出現沮喪、焦慮，對外界的刺激容易過度反應，有些失智症患者會出現被害妄想或被竊妄想，常覺得自己重要的東西被人偷走而大吵大鬧，有些失智症患者會出現在外遊走，不斷要求吃東西或不斷要求回家（明明在自己家中），若環境刺激過多或情緒不安時，可能出現情緒激動或行為困擾。到了失智症末期，連家人也都完全不認得，失智症患者幾乎完全喪失語言能力、大小便失禁、個人衛生完全需專人照料，最後無法站或坐，需終日臥床。

四、失智症的診斷與治療

必須仔細地蒐集疾病史外，失智症患者也需要接受必要的生活及智力狀態檢查，以確定診斷。

目前大部分失智症尚無法完全治癒，但透過藥物治療與非藥物照護，可延緩退化並改善生活品質。現在有些新藥可以幫助早、中期失智症患者改善臨床症狀，延緩病程的進展，但無法治癒疾病，另外，對於情緒、行為、精神症狀的問題，多可以經由藥物治療獲得改善。

五、照顧失智症失智症患者的原則

1. 盡量根據失智症患者原有的生活方式建立生活常規
2. 盡量讓失智症患者執行自我照顧
3. 幫助失智症患者維持尊嚴
4. 避免不必要的爭執
5. 提供安全的生活環境
6. 鼓勵病患適度運動
7. 協助失智症患者發揮其尚存的能力
8. 維持良好的溝通

目前大多數失智症雖然尚無法完全治癒，但透過適當的治療與照護，可以延緩病程並維持良好的生活品質。若能及早發現並尋求精神科或神經內科醫師協助，經專業評估與治療，通常能幫助患者及家屬更好地面對疾病。

～維新醫療社團法人台中維新醫院～

～關心在地人的健康～

院址：台中市北區育德路185號

電話：04-22038585