



## 認識抗精神病藥物

### 一、為什麼要服藥

近代精神科以藥物治療為最具治療成效。在規則的服藥下，可減輕症狀，有助於維持良好的生活功能並提升生活品質。

### 二、藥物的種類

1. 抗精神病藥物：穩定情緒、減少胡思亂想、改善退縮、幻聽、不合現實的想法。
2. 抗副作用藥物：使用抗精神病藥物，會出現短暫的副作用，與其抗副作用藥物同時服用，可以改善副作用的產生與不適。
3. 助眠藥物：入眠困難、睡眠片斷、早醒者，經醫師評估診斷後服藥。

### 三、注意事項

1. 需依醫師處方持續服用。擅自停藥、增減藥量，可能會引起症狀復發或其他副作用。
2. 避免同時服用不同醫療院所開立的藥物，以免藥物過量。
3. 在服用抗精神科藥物的同時需要服用其他藥物，請與醫護人員討論。
4. 準備懷孕或已懷孕時，請告知醫護人員，以利評估用藥安全。
5. 身體有任何疾病或出現發燒、腹瀉、疲倦、嘔吐、出疹或不尋常身體運動時，請告知醫護人員。

### 四、可能出現的副作用及處理方法

副作用	處理方法
口乾	以水漱口、含冰塊、嚼無糖口香糖、擦護唇膏保持嘴唇潤澤。
唾液過多	採側睡、抬高頭部、枕巾使用。
暈眩或嗜睡	充份休息、改變姿勢時動作宜緩、避免駕駛交通工具、避免使用酒精或禁藥。
坐立不安	告知醫護人員，在服用緩解副作用的藥物後即可改善。

～維新醫療社團法人台中維新醫院～

～關心在地人的健康～

院址：台中市北區育德路185號

電話：04-22038585